



Kalp hastalıklarında oluşan göğüs ağrıları

Anjina pektorisin farklı yüzleri



Anjina pektorisin farklı türleri için nitro sprey

Pohl Boskamp

Anjina pektoris nedir?

Anjina pektoris, bir kalp hastalığının neden olduğu, farklı şiddetlerde ortaya çıkabilen göğüs ağrılarını ifade eder.

Kalp kası, koroner damarlar yoluyla kan ve oksijen ile beslendiğinden, koroner damarlarda oluşan birikintiler veya damar spazmları, kan akışını olumsuz etkileyebilir.

Bu durum kalp kasına yeterli oksijen gitmemesi sonucunu doğurur, oksijen eksikliği neticede göğüs ağrısına veya başka şikayetlere yol açar.

Anjina pektoris, erkeklerde ve kadınlarda kendini farklı şekillerde gösterebilir.

Kadınlarda sık görülen semptomlar:

Göğüs ağrısının yanısıra özellikle nefes darlığı, mide bulantısı, şiddetli yorgunluk

Erkeklerde sık görülen semptomlar:

Göğüste baskı, ağrı veya sıkışma hissi; kol, çene, sırt veya üst karın bölgesine doğru yayılan ağrı





Tedavi yöntemleri

Kalple ilgili bu rahatsızlığın tedavisinde farklı yöntemler uygulanabilir:

- Hastalığın ilerlemesini önlemek için ilaçla tedavi
- Damarın daralan kısmına stent veya balon takılarak damarın genişletilmesi (balon dilatasyonu)
- Oluşan şikayetleri hızla gidermek için nitro sprey kullanımı

Anjina pektoris durumunda hızlı yardım



Damar genişletici nitro sprey, etkisini dakikalar içinde gösterir ve şikayetleri güvenilir bir şekilde azaltır.

Kalbi rahatlatır:
Kalp ve kan damarlarını genişleterek kan dolaşımını iyileştirir ve kalp kasına oksijen gitmesini sağlar. Bu şekilde kalp rahatlar, şikayetler giderilir.

Daima elinizin altında:
Nitro spreyinizi acil durumlarda size hızla yardım etmesi için daima yanınızda taşıyın.

Önemli uyarı:
Nitro spreyi, erektil disfonksiyon (sertleşme sorunu) tedavisi için alınan ilaçlarla birlikte kullanmayın.

Kullanım bilgilerini mutlaka dikkate alın:
Acil bir durumda size yardımcı olabilmeleri için, yakınlarınıza ve güvendiğiniz kişilere spreyin nasıl kullanıldığını gösterin.



Aşağıdaki durumlarda lütfen doktorunuzla görüşün:

- Sprey kullanma ihtiyacınız belirgin şekilde arttığında
- Şikayetleriniz genel olarak arttığında
- Alışılmışın üzerinde doz kullanma gereği duyduğunuzda

Şikayetlerimin nedenleri nelerdir?

Damarlarda oluşan birikintilerin neden olduğu anjina pektoris

Damarlarda oluşan birikintiler (ateroskleroz) damarları daraltır ve vücut efor sarfettiğinde kalp kasına kan gitmesini engeller.

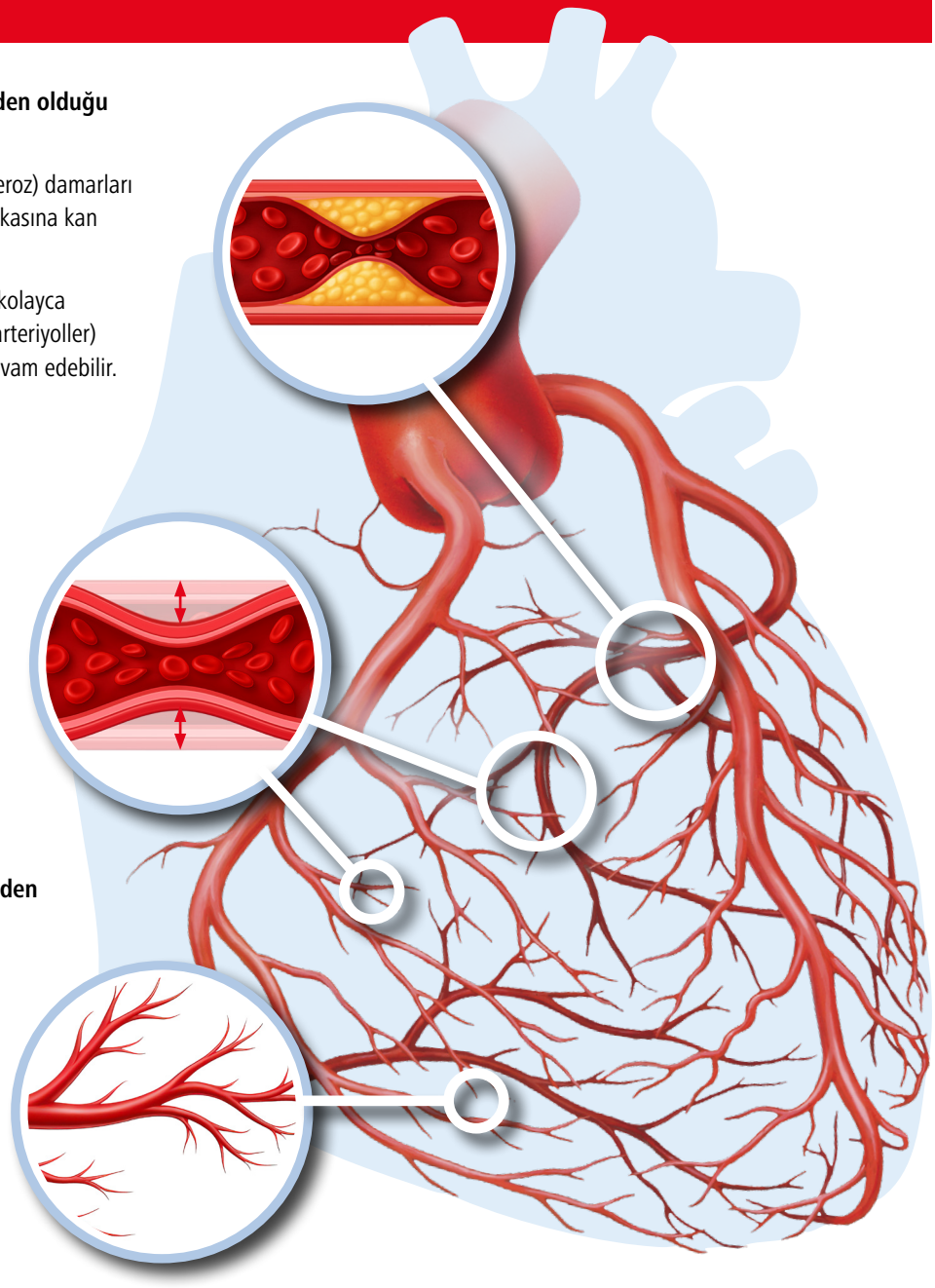
Büyük damarlara stent takılarak tedavi kolayca yapılabilir; ancak küçük damarlardaki (arteriyoller) birikintilerin neden olduğu şikayetler devam edebilir.

Damar spazmlarının neden olduğu vazospastik anjina pektoris

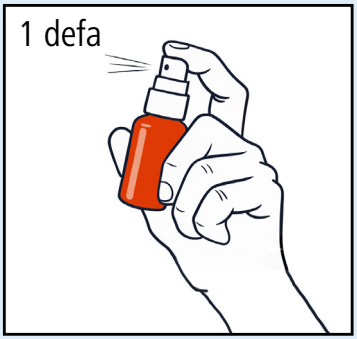
Koroner damarlarda geçici spazmlar meydana gelir. Bu spazmlar hem büyük hem de küçük damarlarda oluşabilir.

Mikro sirkülasyon bozukluğunun neden olduğu anjina pektoris

Kalp kasının stent takılamayacak kadar ince damarlarında oluşan bozukluklar, kan dolaşımını olumsuz etkiler.

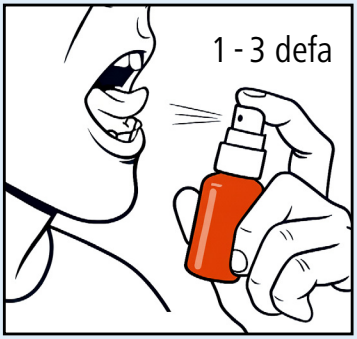


Nitro sprey nasıl kullanılır?



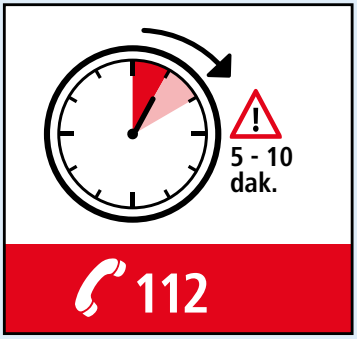
1. Oturun

- Spreyin kapağını açın
- Sprey şişesini sallamayın
- İlk püskürtme işlemini havaya yapın (ilacı doldurmak için)



2. Spreyi püskürtün

- Şişeyi dik tutun, püskürtme başlığı yukarıda olmalıdır
- İlacı dil altına gelecek şekilde 1 ilâ 3 defa püskürtün (ilacı solunum yoluna çekmeyin)
- Püskürtmeleri yaklaşık 30 saniye arayla yapın



Önemli bilgi:

Nitro spreylerin etkisi hızlı bir şekilde başlar. Normal ya da maksimum dozu aldıktan sonra göğüs ağrınız birkaç dakika içinde azalmazsa, hatta artarsa, lütfen derhal 112'yi arayın!

Nitro spreye ilişkin sıkça sorulan sorular

Nitro sprey ağrı kesici bir ilaç mıdır?
Hayır, nitro sprey bir ağrı kesici değildir. Ağrıları tetikleyen oksijen eksikliğini giderir.

Alışkanlık veya bağımlılık yapar mı?
Hayır, herhangi bir alışkanlık oluşturmaz. İlacın etkin maddesi kısa süreli etkili olur, vücuttan hızla atılır. Günde birkaç kez kullanılması halinde de zararsızdır.

Yan etkileri nelerdir?
Başlangıçta baş ağrısı yapabilir. Ciltte kızarmalara veya baş dönmesine sıkça rastlanır. Bu nedenle spreyin oturur pozisyonda alınması önerilir.

Bana stent takıldı. Ayrıca nitro sprey de kullanmam gerekir mi?
Stent, kalp şikayetlerini etkin bir şekilde azaltır. Ancak stent takılmış birçok kişinin şikayetleri devam edebilmektedir. Dolayısıyla acil durumlar için spreyinizi yanınızda bulundurmanız yararlı olacaktır.

Nitro spreyi spordan önce kullanabilir miyim?
Nitro spreyin bedensel efor öncesinde kullanılması tıbbi kılavuzlarda[1] önerilmektedir.

Yalnızca acil durumlarda değil:
Belirli bir fiziksel efor sarfının (örneğin, merdiven çıkmak gibi) sizin için bir şikayet yaratacağını biliyorsanız, spreyi bunun öncesinde kullanabilirsiniz. Spreyi hangi durumlarda kullanmanızın uygun olacağını lütfen doktorunuzla görüşün.

Anjina pektoris ve nitro sprey kullanımı hakkında bazı sorularınız cevapsız mı kaldı?

Daha fazla bilgi için web sitemizi ziyaret edebilirsiniz: www.nitrolingual.de

G. Pohl-Boskamp GmbH & Co. KG
Kieler Straße 11
25551 Hohenlockstedt
Telefon: 04826 59-0
Faks: 04826 59-109
www.pohl-boskamp.de

711672 %100 geri dönüştürülmüş kağıt kullanılmıştır

1. Patientenleitlinie zur Nationalen VersorgungsLeitlinie
https://register.awmf.org/assets/guidelines/nvl-004p1_S3_Chronische-KHK_2025-03.pdf

Pohl Boskamp