



Brustschmerzen bei Herzerkrankungen
Angina pectoris
hat viele Gesichter



**Nitrospray für alle Formen
der Angina pectoris**

Was ist Angina pectoris?

Angina pectoris bezeichnet Brustschmerzen von unterschiedlicher Intensität, die durch eine Herzerkrankung hervorgerufen werden.

Da der Herzmuskel über die Herzkranzgefäße mit Blut und Sauerstoff versorgt wird, können Ablagerungen oder Gefäßkrämpfe

in diesen Gefäßen die Durchblutung einschränken.

Die Folge: ein Sauerstoffmangel im Herzmuskel, der zu Brustschmerzen führt, sich aber auch durch andere Beschwerden äußern kann.

Angina pectoris kann sich bei Männern und Frauen unterschiedlich äußern.

Häufige Symptome bei Frauen:

Neben Brustschmerz vor allem Atemnot, Übelkeit, starke Erschöpfung

Häufige Symptome bei Männern:

Druck, Schmerzen oder Enge in der Brust, ausstrahlend in Arm, Kiefer, Rücken oder Oberbauch



Behandlungsmöglichkeiten

Die Behandlung einer zugrundeliegenden Herzerkrankung nutzt verschiedene Optionen:

- Einnahme von Medikamenten, um das Fortschreiten der Erkrankung zu verhindern
- Aufweiten der Engstelle mit einem Stent oder einem Ballon (Ballondilatation)
- Einsatz eines Nitrosprays, um auftretende Beschwerden schnell zu beenden

! **Schnelle Hilfe** ■ **bei Angina pectoris**



Ein gefäßerweiterndes Nitrospray wirkt innerhalb von Minuten und lindert Beschwerden zuverlässig.

Entlastet das Herz:

Erweitert die Herz- und Blutgefäße, sorgt für eine bessere Durchblutung und Sauerstoffversorgung. Das Herz wird entlastet, die Beschwerden lassen nach.

Immer griffbereit:

Sie können Ihr Nitrospray als schnelle Hilfe immer bei sich tragen.

Wichtig:

Nehmen Sie niemals das Nitrospray zusammen mit Medikamenten gegen Erektionsstörungen ein.

Beachten Sie die Gebrauchsinformation:

Zeigen Sie auch Ihren Angehörigen oder Vertrauenspersonen, wie das Spray angewendet wird, damit Ihnen im Notfall geholfen werden kann.



Sprechen Sie bitte mit Ihrer Ärztin oder Ihrem Arzt, wenn:

- sich Ihr Anwendungsbedarf des Sprays auffällig erhöht,
- die Beschwerden insgesamt zunehmen,
- Sie eine höhere Dosierung als gewöhnlich benötigen.

Was können die Ursachen meiner Beschwerden sein?

Angina pectoris, verursacht durch Gefäßablagerungen

Gefäßablagerungen (Atherosklerose) verengen die Gefäße und beeinträchtigen die Blutversorgung des Herzmuskels bei Belastung.

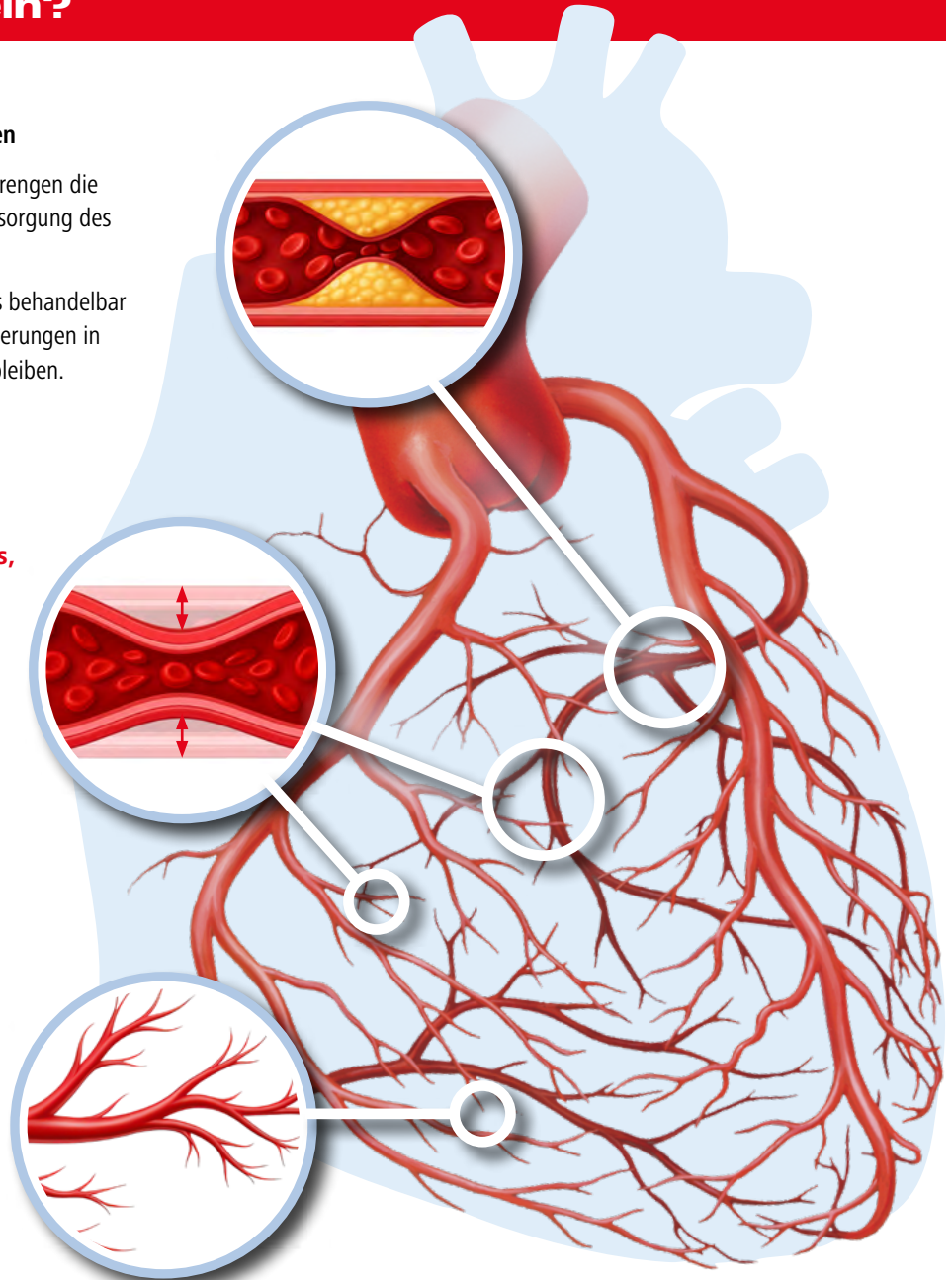
Während größere Gefäße gut mit Stents behandelbar sind, können Beschwerden durch Ablagerungen in kleinen Gefäßen (Arteriolen) bestehen bleiben.

Vasospastische Angina pectoris, verursacht durch Gefäßkrämpfe

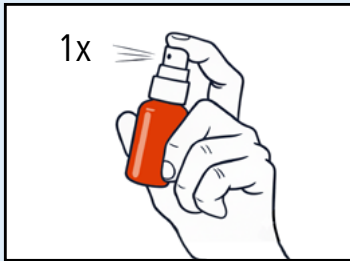
Hier kommt es zu vorübergehenden Verkrampfungen der koronaren Gefäße. Dies kann sowohl größere als auch kleinere Gefäße betreffen.

Angina pectoris, verursacht durch gestörte Mikrozirkulation

Im Herzmuskel kommt es aufgrund von Störungen in den feinsten Gefäßen zu Durchblutungsstörungen, die nicht mit Stents behandelbar sind.



Wie wird ein Nitrospray angewendet?



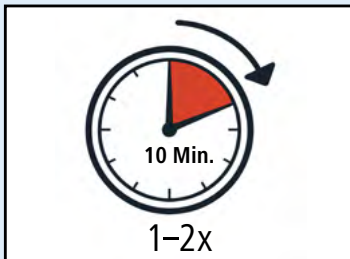
1. Hinsetzen

- Kappe abziehen
- Flasche nicht schütteln
- Ersten Sprühstoß in die Luft geben (zum Befüllen)



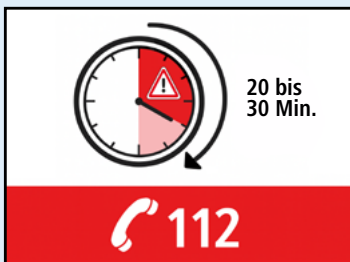
2. Einnehmen

- Flasche senkrecht halten, Sprühkopf nach oben
- 1 bis 3 Sprühstöße unter die Zunge geben (nicht inhalieren)
- Zwischen den Sprühstößen ca. 30 Sekunden Pause



3. Wiederholen

Wenn nach 10 Minuten keine Wirkung eintritt, bitte die gleiche Dosis erneut anwenden.



Wichtiger Hinweis:

Halten die Schmerzen trotz Nitrospray länger als 20 bis 30 Minuten an, rufen Sie bitte sofort 112 an!



Die häufigsten Fragen zu Nitrosprays



Ist das Nitrospray ein Schmerzmittel?

Ein Nitrospray ist kein Schmerzmittel. Es beseitigt den Sauerstoffmangel, der die schmerzhaften Beschwerden auslöst.



Kann ich mein Nitrospray vor dem Sport nehmen?

Der Einsatz von Nitrospray vor einer körperlichen Belastung wird in den medizinischen Leitlinien¹ empfohlen.



Ist eine Gewöhnung oder Abhängigkeit möglich?

Nein, es gibt keinen Gewöhnungseffekt. Der Wirkstoff wirkt nur kurz und wird schnell abgebaut. Auch mehrmalige tägliche Anwendung ist unbedenklich.



Nicht nur im Notfall:

Sie können ein Nitrospray schon vor einer Anstrengung nutzen, von der Sie wissen, dass sie Beschwerden ausgelöst kann (z. B. Treppensteigen). Bitte besprechen Sie den optimalen Einnahmezeitpunkt mit Ihrem behandelnden Arzt oder Ihrer Ärztin.



Welche Nebenwirkungen sind möglich?

Kopfschmerzen sind zu Beginn möglich. Häufig treten Hautrötungen oder Schwindel auf. Daher ist eine Anwendung im Sitzen empfohlen.



Ich habe einen Stent bekommen. Brauche ich noch ein Nitrospray?

Stents reduzieren Herzbeschwerden effektiv. Allerdings haben viele Menschen weiterhin Beschwerden. Daher ist das Bereithalten eines Sprays für Notfälle sinnvoll.



Sie haben Fragen zu Angina pectoris und der Nitrospray-Nutzung?

Informieren Sie sich auf unserer Website: www.nitrolingual.de

G. Pohl-Boskamp GmbH & Co. KG
Kieler Straße 11
25551 Hohenlockstedt
Telefon: 04826 59-0
Telefax: 04826 59-109
www.pohl-boskamp.de

1. Patientenleitlinie zur Nationalen VersorgungsLeitlinie
https://register.awmf.org/assets/guidelines/nvl-004p1_S3_Chronische-KHK_2025-03.pdf